

## **1,7 Millionen chronisch Kranke in NRW besser behandelt DAK-Gesundheitsprogramme verhindern Folgeerkrankungen und steigern Lebensqualität**

**Düsseldorf, 10. Februar 2017. In Nordrhein-Westfalen haben Ende 2015 mehr als 1,68 Millionen Patienten mit chronischen Krankheiten an speziellen Gesundheitsprogrammen teilgenommen – im Fachjargon Disease-Management-Programme (DMP) genannt. Im Vergleich zum Jahr 2008 ist dies ein Anstieg um fast 50 Prozent. Darauf weist die DAK-Gesundheit mit Blick auf den aktuellen „Qualitätsbericht 2016“ der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) hin. Die Programme verbessern die Gesundheit von Menschen mit chronischen Erkrankungen. Das Risiko schwerwiegender Folgen wird so reduziert. Allein bei der DAK-Gesundheit haben sich bundesweit knapp 700.000 Patienten dafür entschieden.**

In NRW nahmen 2015 mehr als 847.000 Menschen mit Typ 2-Diabetes und rund 42.300 Patienten mit Typ 1-Diabetes an einem DMP teil. In die Gesundheitsprogramme für Asthma und COPD waren rund 372.991 Patienten eingeschrieben, in das DMP für Patienten mit Koronarer Herzkrankheit fast 400.000. Weitere 27.300 Patienten aus NRW haben sich für das DMP Brustkrebs entschieden.

Der „Qualitätsbericht 2016“ der KBV zeigt: Patienten, die an einem speziell für sie konzipierten Gesundheitsprogramm teilnehmen, leben gesünder. Laut der Analyse verbessern sich beispielsweise Blutdruck- und Blutzuckerwerte. Außerdem nehmen die Betroffenen regelmäßiger an wichtigen Vorsorgeuntersuchungen teil, so dass Folgeerkrankungen rechtzeitig erkannt oder ganz verhindert werden können. Die Gründe dafür: Die teilnehmenden Ärzte behandeln nach dem neuesten medizinischen Stand und die Patienten bekommen umfassende Informationen zum richtigen Umgang mit ihrer Erkrankung. Die DAK-Gesundheit bewertet die steigenden Teilnehmerzahlen an den DMP in Nordrhein-Westfalen deshalb positiv: „Unsere Gesundheitsprogramme kommen bei den chronisch kranken Versicherten an“, kommentiert Nicole Federmann, DMP-Expertin der DAK-Gesundheit, den Bericht der KBV.

## Pressemeldung

### NORDRHEIN-WESTFALLEN

Rainer Lange | Graf-Adolf-Str. 89 | 40210 Düsseldorf  
Tel: 0211 550415-1120 | Mobil: 0172 4200593 | E-Mail: rainer.lange@dak.de

„Sie setzen sich aktiv mit ihrer Erkrankung auseinander und fühlen sich oft schon nach kurzer Zeit fitter und gesünder.“

Neben den bereits bestehenden Gesundheitsprogrammen sind weitere DMP für Rückenschmerzen und Depressionen in Planung.

Weitere Informationen zu den Gesundheitsprogrammen der DAK-Gesundheit: [www.dak.de/dmp](http://www.dak.de/dmp)