

# Ihre Fragen. Unsere Antworten.



## Zuschuss für einen Präventionskurs

Sie möchten eine gesunde Lebensweise in Ihren Alltag integrieren? Ihr Arzt hat Ihnen empfohlen an einem Präventionskurs teilzunehmen? Wir unterstützen und motivieren Sie dabei. Für alle, die wenig Zeit haben und viel Flexibilität brauchen, sind unsere Online-Coachings Aktiv@Fit und Rücken@Fit ideal. Informationen zu den Online-Coachings und zu den Anmeldebedingungen finden Sie unter [www.dak.de/dakonlinecoaching](http://www.dak.de/dakonlinecoaching). Übrigens für diese Online-Coachings übernehmen wir für Sie die Kosten.

### **Wo finde ich Kurse, die von der DAK-Gesundheit bezuschusst werden?**

Alle Kurse, für die wir einen Zuschuss zahlen können, finden Sie unter [www.dak.de/kurssuche](http://www.dak.de/kurssuche). Diese Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention geprüft und zertifiziert. Außerdem hat die DAK-Gesundheit eigene Programme, für die wir einen höheren Zuschuss zahlen, z.B. SAFARIKIDS. Auch diese Kurse finden Sie in der Kurssuche.

### **Gibt es Voraussetzungen für eine Kostenbeteiligung?**

Ja, diese sind durch die Leitlinien der Krankenkassen vorgeschrieben. Sie haben Anspruch auf bis zu zwei Zuschüsse pro Kalenderjahr für zertifizierte Kurse. Dafür müssen Sie an mindestens 80% der Kurstermine teilgenommen haben.

Präventionskurse sind für gesunde Versicherte konzipiert. Erhalten Sie also Leistungen zur Psychotherapie, können wir Ihnen einen Zuschuss für einen Ernährungs- und/oder Bewegungskurs zahlen. Erhalten Sie Leistungen zur Ernährungstherapie zahlen wir Ihnen Zuschüsse für Kurse aus den Themenfeldern Stressprävention und Bewegung. Am besten fragen Sie rechtzeitig vor der Anmeldung, ob die DAK-Gesundheit sich an den Kosten beteiligen kann.

### **Wie hoch ist Ihr Zuschuss?**

Als Erwachsener erhalten Sie 80 Prozent der Teilnahmegebühren. Liegt für Sie eine Befreiung von Zuzahlungen vor, erhöht sich unser Zuschuss auf 90 Prozent. Kinder und Jugendliche erhalten 100 Prozent. In allen Fällen beträgt der Zuschuss bis zu 75 Euro pro Kurs.

### **Wie werden die Kursgebühren erstattet?**

Reichen Sie einfach nach Abschluss des Kurses die unterschriebene Teilnahmebestätigung mit der Quittung bei der DAK-Gesundheit ein. Besonders schnell erhalten Sie Ihren Zuschuss, wenn der Kurs vorab bewilligt wurde oder wenn Sie oder Ihr Kursleiter die Kursnummer (Kurs ID) auf der Teilnahmebescheinigung angeben.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Spaß mit Ihrem Präventionskurs.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenberaterinnen und Kundenberater in Ihrem Servicezentrum oder besuchen Sie uns unter [www.dak.de](http://www.dak.de).

Ihre DAK-Gesundheit  
Team Kundenberatung