

ANMELDUNG ZUM AFTER-WORK-EVENT



Damit Sie die Angebote in Ruhe genießen können, bieten wir Ihnen zwei Termine an:

- 16.00 bis 18.00 Uhr
- 18.00 bis 20.00 Uhr

Bitte melden Sie sich für Ihren Wunschtermin über unsere Homepage an unter:

www.dak.de/afterwork-freudenstadt1
für die Teilnahme von 16.00 bis 18.00 Uhr

www.dak.de/afterwork-freudenstadt2
für die Teilnahme von 18.00 bis 20.00 Uhr

Vielen Dank.

NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN
365 TAGEN ERREICHBAR!

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen zu
Kinder- und Sportmedizin sowie Unterstützung vor
und während eines Auslandsaufenthalts:
DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif
(abweichende Gebühren aus dem Ausland)

Ihr digitales Servicezentrum immer dabei – schnell,
bequem und sicher. Einfach die DAK App herunterladen
und damit gleichzeitig Ihren Zugang zu „Meine DAK“
auf dak.de freischalten. Mehr Infos unter **dak.de/app**

Persönliche Beratung online unter **dak.de/chat**

DAK-Gesundheit Freudenstadt

Wallstr. 8
72250 Freudenstadt
Telefon: 07441 916 840
Fax: 07441 916 847 271
E-Mail: service744100@dak.de

DAK-Gesundheit
Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



Gedruckt 09/22/ Nachträglich kann es z. B.
durch Gesetzesänderungen zu abweichenden
Regelungen kommen.
Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem
Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

AFTER- WORK- EVENT

IHRE GESUNDHEIT IM FOKUS.

**Donnerstag,
20.10.2022
16 - 20 Uhr**

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



HERZLICHE EINLADUNG



Jetzt
kostenfrei
anmelden!

AFTER-WORK-GESUNDHEITSEVENT

Kommen Sie einfach vorbei und gönnen Sie sich einen besonderen Feierabend.

Gemeinsam mit unseren Partnern haben wir für Sie tolle Angebote rund um das Thema Gesundheit vorbereitet.

Bringen Sie doch einfach Ihre Bekannten oder Kolleginnen und Kollegen mit und genießen Sie gemeinsam die Zeit bei uns.

Wir freuen uns auf Sie und ein gelungenes After-Work-Event.

Ihr DAK-Team Freudenstadt

DAS ERWARTET SIE:

- **Körperfettmessung**
Kennen Sie Ihren Körperfettanteil? Erfahren Sie Ihre Messwerte und erhalten Sie wertvolle Tipps.
[Fitness Studio Calypso Dornstetten](#)
- **DAK FIT-Programm**
Qualifizierte Präventionskurse bei unseren Partnern
[Fitness Studio Calypso Dornstetten](#) und [Spice Fitness Freudenstadt](#)
- **Fuß unter Druck**
Mittels Scan und Messung erfahren Sie Ihre Fußdruckbelastung. Eine graphische Darstellung der Messung verrät Ihnen die Druck- und Belastungsverhältnisse.
[Schuh- und Orthopädietechnik Türk Freudenstadt](#)
- **3D-Wirbelsäulenscreening MediMouse**
Die Wirbelsäule ist „Dreh- und Angelpunkt“ aller Haltungen und Bewegungen. Darauf sollte man in allen Berufsfeldern ein besonderes Auge haben.
Das Screening informiert über Ihren „Status quo“. Sie erhalten Tipps und Übungsbeispiele.
[Aktivital](#)
- **Ausgezeichnete DAK-Tarife mit Geld-zurück-Garantie**
DAK Fit & Cash, DAK Fit & Travel, DAK-Zusatzschutz, ...
Gerne beraten wir Sie zu unseren Angeboten.
[DAK-Gesundheit](#)
- **Snacks leicht gemacht**
Gesunde Snacks zum Probieren - inklusive Rezepte
[DAK-Gesundheit](#)