

Frühstück

Datenbasis:	1.001 Befragte
Erhebungszeitraum:	8. bis 13. August 2014
statistische Fehlertoleranz:	+/- 3 Prozentpunkte
Auftraggeber:	DAK - Gesundheit

77 Prozent der Bundesbürger frühstücken werktags normalerweise jeden Tag. 9 Prozent frühstücken unter der Woche nur ab und zu und 13 Prozent verzichten an Werktagen üblicherweise ganz auf ein Frühstück.

Erwerbstätige geben etwas seltener als der Durchschnitt an, dass sie auch unter der Woche täglich frühstücken. Unter 60-Jährige lassen das Frühstück unter der Woche im Durchschnitt häufiger ausfallen als ältere Befragte und Männer häufiger als Frauen.

- Frühstück an Werktagen?

Es frühstücken an einem normalen Werktag
üblicherweise

	jeden Tag %	ab und zu %	gar nicht *) %
insgesamt 2007	72	10	17
insgesamt 2014	77	9	13
Männer	72	12	15
Frauen	81	6	12
18- bis 29-Jährige	72	13	15
30- bis 44-Jährige	63	15	20
45- bis 59-Jährige	75	9	15
60 Jahre oder älter	91	3	6
Erwerbstätige	69	11	18

*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „keine Angabe“

58 Prozent lassen das Frühstück wegen fehlendem Hunger bzw. Appetit ausfallen.

41 Prozent – vor allem die unter 30-Jährigen - verzichten aus Zeitmangel immer oder zumindest ab und zu auf ein Frühstück.

Nur wenige (7 %) frühstücken nicht, weil sie auf diese Weise Kalorien einsparen wollen.

▪ Gründe für den Verzicht auf ein Frühstück *)

	Es frühstücken werktags nicht bzw. nicht jeden Tag, weil ... **)		
	sie keinen Hunger / Appetit haben	sie keine / nicht genügend Zeit haben	sie Kalorien sparen möchten
	%	%	%
insgesamt 2007	51	53	7
insgesamt 2014	58	41	7
Männer	53	43	6
Frauen	66	37	9
18- bis 29-Jährige	65	55	0
30- bis 44-Jährige	58	47	4
45- bis 59-Jährige ***)	52	37	12
Erwerbstätige	58	43	6

*) Basis: Befragte, die werktags nicht oder nur ab und zu frühstücken

**) Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

***) Werte für die Altersgruppe „60 Jahre oder älter“ können auf Grund zu geringer Besetzungszahl nicht ausgewiesen werden

Fragt man danach, was werktags üblicherweise zum Frühstück gegessen wird, so werden am häufigsten Vollkornbrot, -toast oder -brötchen (57 %) sowie süße Brotaufstriche (55 %) genannt.

Brotsorten aus bzw. mit Vollkornmehl sind bei Frauen häufiger Bestandteil des Frühstücks als bei Männern.

Männer greifen eher als Frauen zu Brot, Toast oder Brötchen aus hellem Mehl. Insgesamt gehören diese Brotsorten für 47 Prozent üblicherweise zum Frühstück. Käse wird von 46 Prozent - vor allem von den Älteren - zum Frühstück gegessen.

Milch, Joghurt oder andere Milchprodukte (43 %) sind vor allem bei den Frauen und den unter 45-Jährigen zum Frühstück beliebt.

Obst essen 42 Prozent - vergleichsweise häufig die jüngeren Befragten.

Wurst gehört bei 34 Prozent üblicherweise zum Frühstück. Für Männer gilt dies deutlich häufiger als für Frauen.

Müsli oder Getreideflocken frühstücken 31 Prozent. Beliebt sind diese vergleichsweise häufig bei den unter 45-Jährigen.

Eier gibt es bei 30 Prozent zum Frühstück. Am häufigsten geben dies die Älteren (60 Jahre oder älter) an.

Cornflakes oder andere Frühstücksknusperflocken frühstücken 12 Prozent - überdurchschnittlich häufig die unter 30-Jährigen.

8 Prozent frühstücken werktags üblicherweise Croissants, Muffins, Donuts oder anderes süßes Gebäck.

▪ Was wird gefrühstückt *)

Es frühstücken werktags üblicherweise **)	ins- gesamt %	Män- ner %	Frau- en %	18- bis 29-Jährige %	30- bis 44-Jährige %	45- bis 59-Jährige %	60 Jahre oder älter %
Vollkornbrot, -toast, -brötchen	57	50	63	48	57	54	63
süßen Brotaufstrich	55	51	58	42	56	53	62
Brot, Toast, Brötchen aus hellem Mehl	47	53	42	52	50	40	49
Käse	46	46	45	39	45	43	51
Milch, Joghurt oder andere Milchprodukte	43	37	48	47	47	41	39
Obst	42	39	44	49	39	43	39
Wurst	34	41	28	30	36	33	36
Müsli, Getreideflocken	31	28	34	42	43	31	19
Eier	30	31	28	23	26	28	36
Cornflakes oder ähnliches	12	12	12	20	15	12	7
Croissants, Muffins, Donuts oder anderes süßes Gebäck	8	10	6	9	12	7	5

*) Basis: Befragte, die werktags nicht oder nur ab und zu frühstücken

**) Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

▪ Was wird gefrühstückt *) – Vergleich 2007 mit 2014

Es frühstücken werktags üblicherweise **)	2007 %	2014 %
Vollkornbrot, -toast, -brötchen	63	57
süßen Brotaufstrich	55	55
Brot, Toast, Brötchen aus hellem Mehl	47	47
Käse	55	46
Milch, Joghurt oder andere Milchprodukte	45	43
Obst	40	42
Wurst	41	34
Müsli, Getreideflocken	26	31
Eier	23	30
Cornflakes oder ähnliches	18	12
Croissants, Muffins, Donuts oder anderes süßes Gebäck	9	8

*) Basis: Befragte, die werktags nicht oder nur ab und zu frühstücken

**) Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

14. August 2014
q4563/30396 Mü