

Meinungen zum Muttertag

Datenbasis:	1.003 Frauen, die selbst ein minderjähriges Kind haben
Erhebungszeitraum:	16. bis 26. April 2013
statistische Fehlertoleranz:	+/- 3 Prozentpunkte
Auftraggeber:	DAK-Gesundheit

32 Prozent der Frauen, die selbst minderjährige Kinder haben, ist der jährliche Muttertag im Mai und das „Dankeschön“ ihrer Kinder an diesem Tag wichtig (23 %) oder sogar sehr wichtig (9 %).

38 Prozent ist der Muttertag weniger wichtig und 29 Prozent überhaupt nicht wichtig.

Überdurchschnittlich häufig sehr wichtig oder wichtig ist der Muttertag Müttern mit formal geringerem Bildungsabschluss.

▪ **Bedeutung des Muttertags**

Der jährliche Muttertag im Mai ist ihnen...

	sehr wichtig %	wichtig %	weniger wichtig %	überhaupt *) nicht wichtig %
insgesamt	9	23	38	29
Ost	8	27	42	23
West	9	23	37	30
Bayern	10	25	40	25
Baden-Württemberg	10	22	33	34
Südwest	12	20	38	28
Nord	11	22	35	32
NRW	5	24	38	33
unter 35-Jährige	10	22	43	24
35- bis 44-Jährige	10	26	35	29
45 Jahre und älter	6	20	39	33
Hauptschule	18	28	33	18
mittlerer Abschluss	9	24	41	26
Abitur/Studium	7	21	38	34
Anzahl der Kinder im Haushalt:				
- 1 Kind	9	23	38	30
- 2 Kinder	8	25	37	30
- 3 oder mehr Kinder	12	21	43	21
Alter der Kinder:				
- 0 bis 5 Jahre	9	21	42	26
- 6 bis 11 Jahre	9	26	39	26
- 12 bis 17 Jahre	9	23	36	32
Erwerbstätigkeit:				
- Vollzeit erwerbstätig	9	25	32	33
- Teilzeit erwerbstätig	8	24	39	29
- nicht erwerbstätig	10	21	41	27

*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Die weit überwiegende Mehrheit der befragten Mütter schätzt alles in allem den positiven Einfluss ihrer Kinder auf ihre Gesundheit als sehr groß (46 %) oder eher groß (37 %) ein.

Lediglich 13 Prozent schätzen diesen als eher gering ein und nur 2 Prozent als sehr gering.

In dieser Frage zeigen sich nur geringfügige Unterschiede nach Alter, Region oder nach der Anzahl und dem Alter der Kinder im Haushalt.

▪ **Positiver Einfluss der Kinder auf die Gesundheit**

Es schätzen alles in allem den positiven Einfluss ihrer Kinder auf ihre Gesundheit ein als...

	sehr groß %	eher groß %	eher gering %	sehr *) gering %
insgesamt	46	37	13	2
Ost	52	38	8	2
West	45	37	14	3
Bayern	40	39	16	4
Baden-Württemberg	44	40	14	2
Südwest	47	40	9	3
Nord	53	29	15	2
NRW	43	38	15	2
unter 35-Jährige	48	33	16	2
35- bis 44-Jährige	45	39	13	2
45 Jahre und älter	47	39	10	2
Hauptschule	47	31	20	2
mittlerer Abschluss	50	37	10	2
Abitur/Studium	43	39	14	2
Anzahl der Kinder im Haushalt:				
- 1 Kind	48	36	13	3
- 2 Kinder	45	39	13	2
- 3 oder mehr Kinder	44	37	15	2
Alter der Kinder:				
- 0 bis 5 Jahre	43	39	14	3
- 6 bis 11 Jahre	46	38	14	1
- 12 bis 17 Jahre	48	36	12	3
Erwerbstätigkeit:				
- Vollzeit erwerbstätig	49	36	12	2
- Teilzeit erwerbstätig	47	37	14	2
- nicht erwerbstätig	45	38	12	4

*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Die Herausforderung und Verantwortung als Mutter sind für Frauen auch mit körperlichen und psychischen Anstrengungen verbunden.

In etwa die Hälfte (47 %) der befragten Mütter erlebt diese Belastung aktuell als eher groß (30 %) oder sogar sehr groß (17 %).

Für etwas mehr als die Hälfte (52 %) ist diese Belastung zur Zeit aber eher gering (38 %) oder sogar sehr gering (14 %).

Mütter mit mehreren Kindern im Haushalt erleben die Belastungen durch Kinder häufiger als Mütter mit nur einem Kind und Mütter mit jüngeren Kindern häufiger als Mütter mit älteren Kindern als sehr groß oder groß.

▪ Belastungen durch Kinder

Es erleben die Belastungen durch
Kinder aktuell als...

	sehr groß %	eher groß %	eher gering %	sehr *) gering %
insgesamt	17	30	38	14
Ost	14	28	40	18
West	18	31	37	13
Bayern	19	30	40	11
Baden-Württemberg	22	33	34	11
Südwest	16	29	39	15
Nord	17	34	32	17
NRW	18	29	38	14
unter 35-Jährige	18	27	37	17
35- bis 44-Jährige	19	33	35	11
45 Jahre und älter	13	27	43	15
Hauptschule	17	23	39	21
mittlerer Abschluss	20	28	36	16
Abitur/Studium	16	34	38	10
Anzahl der Kinder im Haushalt:				
- 1 Kind	15	26	42	16
- 2 Kinder	20	33	34	12
- 3 oder mehr Kinder	19	35	32	14
Alter der Kinder:				
- 0 bis 5 Jahre	20	35	31	14
- 6 bis 11 Jahre	19	31	38	12
- 12 bis 17 Jahre	16	28	40	15
Erwerbstätigkeit:				
- Vollzeit erwerbstätig	18	26	40	15
- Teilzeit erwerbstätig	18	32	37	13
- nicht erwerbstätig	17	32	36	15

*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Diejenigen Mütter, die angeben, dass sie die Belastungen durch Kinder zur Zeit als (sehr) groß erleben, würden nach den Hauptgründen dafür gefragt, dass sie den Alltag als Mutter im Moment auch als belastend oder anstrengend empfinden.

Am häufigsten (75 %) wird dafür als Grund die Mehrfachbelastung mit Erziehung, Haushalt und eventuell auch Beruf angeführt. Dies geben tendenziell etwas häufiger Vollzeit Erwerbstätige an.

Für 37 Prozent ist die Sorge um Krankheiten oder Verletzungen der Kinder der Hauptgrund für einen belastenden oder anstrengenden Alltag. Dies geben jüngere Mütter tendenziell etwas häufiger als ältere Mütter sowie leicht überdurchschnittlich häufig Mütter mit unter 5-jährigen Kindern an.

Stress im Kindergarten, in der Schule oder am Ausbildungsplatz wird von 32 Prozent, darunter etwas häufiger von Müttern mit älteren Kindern von 12 bis 17 Jahren, als Hauptgrund für die Belastung angeführt.

Für 21 Prozent stellen finanziellen Probleme den Hauptgrund für einen belastenden Alltag als Mutter dar.

Streit in der Familie ist für 20 Prozent der Hauptgrund für einen belastenden Alltag. Diesen Grund geben Mütter mit mehreren Kindern tendenziell etwas häufiger als Mütter von nur einem Kind als Hauptgrund für die Belastung an.

▪ Hauptgründe für belastenden oder anstrengenden Alltag? *)

Folgende Dinge sind die Hauptgründe dafür, dass sie den Alltag im Moment auch als belastend oder anstrengend empfinden:

	Mehrfachbe- lastung mit Erziehung, Haushalt und eventuell Beruf %	Sorge um Krankheiten oder Verlet- zungen der Kinder %	Stress im Kin- dergarten, in in der Schule oder am Aus- bildungsplatz %	finan- zielle Probleme %	Streit **) in der Familie %
insgesamt	75	37	32	21	20
Ost	76	44	30	28	23
West	75	35	33	20	19
Bayern	72	31	38	17	22
Baden-Württemberg	72	38	35	18	19
Südwest	81	40	26	13	17
Nord	82	33	30	24	17
NRW	70	37	33	25	21
unter 35-Jährige	68	49	24	27	20
35- bis 44-Jährige	81	35	34	19	21
45 Jahre und älter	70	28	37	20	18
Hauptschule	59	48	39	34	26
mittlerer Abschluss	76	38	34	26	20
Abitur/Studium	78	34	29	15	19
Anzahl der Kinder im Haushalt:					
- 1 Kind	72	38	24	22	11
- 2 Kinder	80	35	38	17	24
- 3 oder mehr Kinder	66	40	37	34	34
Alter der Kinder:					
- 0 bis 5 Jahre	74	47	21	24	20
- 6 bis 11 Jahre	80	32	37	20	23
- 12 bis 17 Jahre	69	32	46	23	23
Erwerbstätigkeit:					
- Vollzeit erwerbstätig	90	34	33	23	15
- Teilzeit erwerbstätig	84	35	33	20	17
- nicht erwerbstätig	51	42	30	20	26

*) Basis: Befragte, die die Belastung durch Kinder als (sehr) groß erleben

**) Prozentsumme größer als 100, da Mehrfachnennungen möglich