ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Anmeldung: Melden Sie sich und Ihr Kind (6-11 Jahre) direkt im Servicezentrum Karlsruhe an.
E-Mail: jana.essbauer@dak.de
Betreff: „Doktor Wald“

Eintritt frei! Jetzt anmelden.

Wichtig: Es gibt zwei getrennte Führungen jeweils für die Eltern und Ihr/e Kind/er:

1. **Mit Max der DAKs den Wald erkunden** für Kinder von 6-11 Jahre
2. **Wald-Gesundheitstraining für Ihr Wohlbefinden** für die Eltern

Bitte teilen Sie uns je Kurs den Namen der Teilnehmenden mit.

Veranstaltungsort und Uhrzeit:
Treffpunkt: Calisthenics-Dammerstock, Ettlinger Allee 9, 76199 Karlsruhe (DAK-Fahnen).
Sonntag, 25.09.2022 um 13.30 Uhr

Anfahrt:
Mit dem Auto: Adresse für das NAVI „Calisthenics-Dammerstock, Ettlinger Allee 9, 76199 Karlsruhe“ (Parkplätze 100 m entfernt).
ÖPNV: Mit der „S-Bahn 1/11“ bis zur Haltestelle „Dammerstock“. Von dort ca. 200 m zu Fuß bis zum Treffpunkt.

Ansprechpartnerin:
Frau Jana Essbauer, Leiterin des Servicezentrums in Karlsruhe
E-Mail: jana.essbauer@dak.de, Tel.: 0721 830 937-61 49

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe, da wir auch außerhalb der Wege unterwegs sein werden. Das Programm findet bei jedem Wetter statt; bei Dauerregen oder anderen Wetterextremen kann es zu Programmänderungen kommen.
Bitte bringen Sie folgendes mit:
Getränke, ggf. Vesper, Sitzunterlage

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

Karlsruhe, am 25.09.2022 von 14.00 - 17.00 Uhr

DEN WALD MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

ERLEBNIS-TOUR MIT MAX DEM DAKS.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

DEN WALD
MIT ALLEN SINNEN
ERLEBEN

MIT MAX DEM DAKS DEN WALD ERKUNDEN. FÜR KINDER VON 6 - 11 JAHRE.

Max ist gespannt, welche Tiere ihr schon aus dem Wald kennt und ob ihr es schafft, genauso leise wie er durch den Wald zu schleichen. Ihr könnt ihm zeigen, wie geschickt ihr zusammen ein Lager baut und welche Abenteuer ihr als Verwandlungskünstler im Wald-Tierreich bestehen könnt. Kommt mit und entdeckt gemeinsam mit Max den Wald!

WALD-GESUNDHEITSTRAINING - STÄRKUNG IHRES WOHLBEFINDENS. FÜR ELTERN.

Im Mittelpunkt des Wald-Gesundheitstrainings steht die Stärkung des Immunsystems, des Wohlbefindens und die Förderung der Gesundheit. Die Bewegung und der Aufenthalt in der Natur wirken ausgleichend und harmonisierend und somit positiv auf Körper, Geist und Seele.
Durch ausgewählte Achtsamkeitsübungen lernen Sie sowohl zur Ruhe zu kommen als auch körperlich und mental zu regenerieren. Wald-Gesundheitstraining oder „Waldbaden", als präventive Gesundheitsvorsorge, ist ein gesunder Ausgleich zum Alltag und Beruf.

MELDEN SIE SICH JETZT ZU UNSEREM AUSSERGEWÖHNLICHEN WALDERLEBNIS AN

Sie wollen an diesem spannenden Walderlebnis am **Sonntag, den 25. September 2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr** teilnehmen und einen ganz besonderen Tag mit Ihrem Kind oder Kindern in der Natur verbringen? Dann senden Sie uns gerne eine E-Mail an jana.essbauer@dak.de mit dem Betreff „Doktor Wald".
Wichtig: Es gibt zwei getrennte Führungen jeweils eine für die Eltern und eine für die Kinder:
1. Mit Max dem DAKs den Wald erkunden für Kinder von 6-11 Jahre
2. Wald-Gesundheitstraining für Ihr Wohlbefinden für die Eltern
Bitte teilen Sie uns je Kurs den Namen der Teilnehmenden mit. Danke.

Hinweis: Bei dem Walderlebnis können 20 Kinder sowie 20 erwachsene Personen teilnehmen.
Corona: Wir informieren Sie rechtzeitig vorher über evtl. bestehende Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie.
Haftungsausschluss: Die Teilnahme an der DAK-Walderlebnis-Tour erfolgt auf eigene Gefahr. Sollte sich ein Kind im Wald eine Verletzung zuziehen oder einen Personen- oder Sachschaden verursachen, übernimmt die DAK-Gesundheit keine Haftung.

SCHUTZGEMEINSCHAFT DEUTSCHER WALD E.V. - FACHKUNDIGER PARTNER DER DAK-GESUNDHEIT

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Landesverband Bayern und Landesverband Baden-Württemberg e.V. sind Gemeinschaften von engagierten Waldschützer:innen, die die Schönheit und Gesundheit des Waldes erhalten wollen. Ziel der Schutzgemeinschaften ist es, den Wald und die Landschaft in ihrer Vielfalt zu erhalten und zu fördern sowie den Gedanken der Nachhaltigkeit in allen Bereichen der Gesellschaft zu verankern.