

## Auf einen Blick U7 – J1

### Vorsorge- und Impftermine bei Kindern und Jugendlichen

Welche Termine muss ich beachten? Was wird untersucht, getestet und besprochen?

#### U7 21. – 24. Lebensmonat

- **Impfung:** 15. – 23. Monat
- **Vorsorge:** 30. – 42. Monat

#### U8 43. – 48. Lebensmonat

#### U9 60. – 64. Lebensmonat

- **Impfung:** 5. – 6. Jahr
- **Vorsorge:** 4. – 6. Jahr
- **Untersuchung:** Geistiger und körperlicher Entwicklungsstand, Test zur Feinmotorik
- **Befragung:** Feinmotorische und motorische Geschicklichkeit? Schlafstörungen? Einnässen? Die Tests werden vom Schwierigkeitsgrad her jeweils dem Alter angepasst.

#### J1 13. – 14. Lebensjahr

- **Impfung:** 9. – 17. Jahr
- **Vorsorge:** 6. – 18. Jahr (1x halbjährlich)
- **Untersuchung:** Ausführliche Untersuchung inkl. Hörtest, Blutdruckmessung, Cholesterintest, Gespräch zu Drogen, Nikotin, Alkohol
- **Befragung:** Bisherige Erkrankungen? Prüfen des Impfschutzes



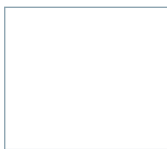
# Kindermedizin-Hotline: 01801 – 325 326

3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

# DAK-Kindervorsorgeservice.

Schritt für Schritt begleiten.  
U4 bis J1.

**Gleich anmelden.**



Antwort  
**DAK**

**DAK**  
Unternehmen Leben

Absender

Name, Vorname

DAK-Krankenversicherungsnummer

Straße und Hausnummer oder Postfach

Postleitzahl

Telefon

W406-2318/02\_08

Herausgeber: DAK  
Nagelsweg 27 – 31, 20097 Hamburg  
Internet: [www.dak.de](http://www.dak.de)  
E-Mail: [service@dak.de](mailto:service@dak.de)  
Satz: Dres. Schlegel + Schmidt, Göttingen

#### Aktuelle Themen:

- Medizinische Zweitmeinung
- Arzneimittel und Kinder
- Allergien
- Neurodermitis
- Asthma
- Unruhe
- Kinderarztsuche
- Kliniksuche
- Facharztsuche
- Stillen

#### Appetitlosigkeit, Fieber, Bauchweh?

Sie wissen nicht so recht weiter?

Unsere Medizinexperten helfen Ihnen gern, rufen Sie einfach an! So lässt sich schnell manche Unsicherheit beheben.





# Das Baby ist da! Und viele Fragen auch.

**Liebe Eltern,**  
nach langem Warten ist es nun also soweit: Ihr Nachwuchs ist angekommen. Unseren herzlichen Glückwunsch!

**Ab jetzt wird alles anders ... – aber wie?!**  
In den ersten Wochen scheint das Leben für Ihr Baby im Wesentlichen aus Schlafen und Trinken zu bestehen. Aber auch wenn besonders anfangs geistige und körperliche Fortschritte vielfach gar nicht unmittelbar zu erkennen sind, entwickelt sich Ihr kleiner Sprössling mit jedem Tag ein Stück weiter – und sind erst einmal einige Wochen vergangen, werden Sie es ganz deutlich merken:

Schritt für Schritt lernt Ihr Baby dazu – und es macht großen Spaß, ihm dabei zuzusehen!

Begleiten Sie Ihr Kind von Anfang an mit allem, was Sie für seine gesunde Entwicklung tun können – regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind hierbei sehr wichtig! Aus diesem Grund möchten wir Sie mit einem ganz besonderen Service unterstützen.

Der DAK-Kindervorsorge-Service „Schritt für Schritt begleiten“ ist Ihr Wegbegleiter zu allen Vorsorgeuntersuchungen ab der U4 vom 3. bis 4. Lebensmonat. Er hilft Ihnen, die Termine rechtzeitig wahrzunehmen, gibt Ihnen einen Überblick über die jeweils notwendigen Impfungen und die ersten Zahnarztbesuche und enthält eine Menge nützlicher Tipps und Informationen – zugeschnitten auf den entsprechenden Lebensabschnitt Ihres Kindes.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Nachwuchs alles Gute!



**Selbstverständlich ...**  
... können Sie den DAK-Kindervorsorge-Service „Schritt für Schritt begleiten“ nicht nur für das Neugeborene einsetzen, sondern auch dann, wenn Ihr Kind schon älter ist. Rufen Sie uns an, senden Sie uns eine E-Mail oder nutzen Sie die anhängende Service-Karte.

# Vorsorge für Ihr Kind. Wir unterstützen Sie ...

**... umfassend:**  
In Ihrem DAK-Wegbegleiter stehen die Vorsorgeuntersuchungen im Mittelpunkt. Denn Kinder entwickeln sich ganz individuell. Manche sind den anderen immer eine Nasenlänge voraus, andere sind wahre Spätzügler.

Selbst wenn Sie sich intensiv mit Ihrem Baby beschäftigen und es genau beobachten: Nur der Kinderarzt besitzt die nötigen Fachkenntnisse, Vergleichsmöglichkeiten und die Erfahrung, um die Entwicklung Ihres kleinen Sprösslings wirklich richtig beurteilen zu können – nur er kann äußere und innere Anzeichen von Entwicklungsstörungen früh genug entdecken und behandeln!

**... mit vielen Vorteilen:**  
Ihr DAK-Wegbegleiter erinnert Sie an die nächste Vorsorge beim Kinderarzt, an die jeweils anstehende Impfung und an zahnärztliche Untersuchungen – gerade rechtzeitig für eine Terminabsprache mit Ihrem Arzt. So können Sie sicher sein, von der U4 bis zur J1 nichts Wichtiges zu versäumen!

Ihr Wegbegleiter enthält außerdem interessante Hinweise zur altersgerechten Entwicklung Ihres Sprösslings, Tipps für Gesundheit und Wohlbefinden, pfiffige Ideen für sinnvolle Spiele und Beschäftigungen, nützliche Ratschläge und Antworten auf viele Fragen – immer passend zum Alter Ihres Kindes.

**... ganz einfach:**  
Fordern Sie den Wegbegleiter „Schritt für Schritt begleiten“ für Ihre DAK-versicherten Kinder einfach gleich telefonisch unter DAKdirekt 01801/325 325 (3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.), mit der beiliegenden Karte oder per E-Mail unter service@dak.de an – natürlich kostenlos!

Wenn Ihr Baby etwa 8 Wochen alt ist – also rechtzeitig zur U4 vom 3. bis 4. Lebensmonat – erhalten Sie die erste Ausgabe von „Schritt für Schritt begleiten“.

Die Entwicklung Ihres Kindes liegt uns am Herzen.  
Zählen Sie auf uns!

## Auf einen Blick U4 – U6

**Vorsorge- und Impftermine bei Kindern und Jugendlichen**  
Welche Termine muss ich beachten? Was wird untersucht, getestet und besprochen? Grundsätzlich werden zur Kontrolle der körperlichen Entwicklung bei jeder Vorsorge Körpergröße, Gewicht und Kopfumfang gemessen.

### U4 3. – 4. Lebensmonat

- **Impfung:** Anfang des 3., 4. und 5. Monats
- **Untersuchung:** Organe, Skelett, Sinnesorgane, Motorik, Nervensystem, altersgerechte Reflexe
- **Sehtest:** Fixieren von Gegenständen
- **Hörtest**
- **Befragung:** Auffälligkeiten (zum Beispiel häufiges Erbrechen)?

### U5 6. – 7. Lebensmonat

- **Untersuchung:** Motorik, altersgerechte Reflexe, altersgerechtes Verhalten
- **Sehtest:** Verfolgen von Gegenständen
- **Hörtest**
- **Befragung:** Auffälligkeiten (zum Beispiel Desinteresse an angebotenen Spielzeug)?

### U6 10. – 12. Lebensmonat

- **Impfung:** 11. – 14. Monat
- **Untersuchung:** Sinnesorgane, geistige und körperliche Entwicklung, altersgerechte Reflexe
- **Hörtest**
- **Befragung:** Koordiniertes Krabbeln? Freies Sitzen und Stehen? Sprachentwicklung?

## Kindervorsorge-Service

Ja, ich möchte gern an die jeweils nächste Kindervorsorge, an Impfungen und die ersten zahnärztlichen Untersuchungen meines Kindes erinnert werden und interessiere mich für Tipps und Informationen zum Entwicklungsstand meines Kindes.

- Bitte schicken Sie mir für mein Baby und mich kostenlos die Ausgaben des Wegbegleiters „Schritt für Schritt begleiten“ termingerecht von der U4 bis zur J1 zu.
- Auch für DAK-versicherte Geschwister möchte ich den Wegbegleiter kostenlos bestellen.

Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ihre Angaben werden zu Informations- und Beratungszwecken bis auf Widerruf gespeichert und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Alle Angaben sind freiwillig.

