



W406-6006/11.07



**DAK-Versicherungsexperten** informieren und beraten Sie über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft.

**DAKdirekt 01801-325 325**

24 Stunden an 365 Tagen

3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom.  
Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

**DAK-Medizinexperten** antworten auf alle Fragen zu medizinischen Themen.

Mit Kinder- und Sportmedizin-Hotline.

**DAKGesundheitdirekt 01801-325 326**

24 Stunden an 365 Tagen

3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom.  
Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

**DAK-Medizinexperten** helfen Ihnen weltweit bei Erkrankungen im Urlaub.

**DAKAuslanddirekt 0049-621-549 00 22**

24 Stunden an 365 Tagen

[www.dak.de](http://www.dak.de)



## Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren.

Bad Elster.

**DAK**

Unternehmen Leben

DEUTSCHE KLINIK FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN UND NATURHEILVERFAHREN

## Bad Elster in Sachsen.

**Fahren Sie in eines der ältesten Heilbäder Deutschlands**

Bereits zu Beginn des 19. Jahrhunderts hat der Badearzt Dr. Köhler einen Kurort aus Bad Elster gemacht. Hier wurden schon vor über 100 Jahren Moorbäder zur Heilung eingesetzt. Heute werden hier natürliche Mittel mit den neuesten Verfahren perfekt kombiniert. Bad Elster liegt in der schönen Mittelgebirgslandschaft Sachsens. Die gesunden Wälder, die saubere Luft und die verschiedenen Heilpflanzen, die hier wachsen, werden in die Therapie integriert.

Der klinikeigene Park lädt Sie zu Wanderungen und zum Spaziergehen ein. Der durch das Grundstück fließende Bach dient zum Wasser-, die großzügigen Rasenflächen zum Tautreten.

**Seit Anfang des 19. Jahrhunderts den natürlichen Heilmethoden verpflichtet**

„Die reiche Auswahl unter dem Schatz der Heilmethoden gestattet streng individualisierend ohne Schablone den Einzelnen zu behandeln ..., sodass sich jeder Einzelne im Hause wohlfühlen kann ...“

*Zitat des Badearztes Dr. Köhler, der Anfang des 19. Jahrhunderts in Bad Elster das erste Sanatorium einrichtete.*



## Einheit von Körper, Seele und Geist.

Die Fachklinik ist für Versicherte gedacht, die mit Naturheilverfahren behandelt werden möchten und deren chronische Krankheiten einen hohen Leidensdruck bedeuten. Wenn Sie zum Beispiel an Ihrem Wohnort schon länger, aber leider erfolglos therapiert worden sind.

### Es gelten folgende Indikationen:

- **psychovegetative/-somatische Erkrankungen**  
Psychovegetative und funktionelle Störungen, Ermüdungs- und Erschöpfungssyndrome einschl. der Übergangsformen zum chronischen Erschöpfungssyndrom CFS, somatoforme Störungen, Schlafstörungen

- **chronische Schmerzkrankheiten/-zustände**  
Z. B. Migräne, Spannungskopfschmerzen, Neuralgien, Schmerzkrankungen des Bewegungsapparates wie chronische Rückenschmerzen, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Arthrose, Osteoporose, Koxarthrose
- **ernährungsbedingte Erkrankungen**  
Z. B. funktionelle Magen-Darm-Störungen, Reizdarmsyndrom, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, metabolisches Syndrom
- **funktionelle Gefäßerkrankungen**  
Chronisch-venöse Insuffizienz, leichtgradige arterielle Durchblutungsstörungen
- **chronisch-rezidivierende Infektionskrankheiten**  
Z. B. chronische Sinusitis, Bronchitis, Cystitis, rezidivierende Herpesinfekte

### Die Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren bietet

- 240 Einzel- und Doppelzimmer (für Ehepaare) mit Dusche, Fach für Wertsachen, Durchwahltelefon, Fernsehgerät (auf Wunsch) und Notrufaste
- einen Abholservice vom Bahnhof
- persönliche Begrüßung
- komplette Informationsmappe

Konzipiert wurde die Therapie in Zusammenarbeit mit der DAK vor dem Hintergrund eines universitären Forschungsprojektes. Im Mittelpunkt der komplexen Behandlung steht die Einheit von Körper, Seele und Geist.

Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von einem Kernteam betreut, das aus einem Arzt, einem Gesundheitstrainer und einer Pflegekraft besteht. Ernährungs- oder Sportpädagogen, Psychologen oder Physiotherapeuten kommen bei Bedarf dazu. Mit diesen Therapien, umfassenden Informationen und dem Verändern von Verhaltensweisen bekommen Sie alles an die Hand, um nach dem Aufenthalt Ihr individuelles Gesundheitsprogramm ein Leben lang weiterzuführen!

## Die Angebote im Überblick.

### Bewegungstherapie:

- Körperwahrnehmungsschulung
- Rückenschule, stabilisierende Wirbelsäulengymnastik
- individuelles Ausdauertraining (Aqua-Jogging, Walking u. v. m.)
- medizinische Trainingstherapie
- indikationsbezogene Bewegungsgruppen (Beckenbodengymnastik, Bein- und Venengymnastik, Osteoporosegruppen etc.)
- Atemgymnastik
- Gangschule
- geführte Wanderungen
- aktive Therapie im Schwimmbassin

### Balneophysikalische Behandlung:

- Naturmoorbäder
- medizinische Vollbäder
- Kohlensäurebäder
- natürliche Mineralbäder
- natürliche Kohlensäuresprudelbäder
- Trinkkuren (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle)
- Lymphdrainagen
- Inhalationstherapie
- Saunaanwendungen
- Schlingentischbehandlungen
- klassische Massagetechniken
- Elektrotherapie
- Krankengymnastik

### Ärztliche Verfahren:

- Akupunktur (Körper- und Ohrakupunktur)
- Manualtherapie
- therapeutische Lokalanästhesie/Neuraltherapie

### Psychologische Behandlung:

- psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie (z. B. Schmerzgruppen)

### Diagnostische Verfahren:

- EKG (Belastungs- und Langzeit-EKG)
- 24-h-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsuntersuchung
- internistische Ultraschalldiagnostik
- Herzechokardiographie
- Doppleruntersuchung der Beingefäße
- laborchemische Untersuchung

### Ernährungstherapie:

- Heilfasten nach modifizierter Buchinger-Form
- milde Ableitungsdiät nach F. X. Mayr
- vollwertige Ernährungsformen
- krankheitsspezifische Kostformen
- Ernährungs- und Diätberatung
- Lehrküche
- Kneippverfahren
- Kneipp'sche Hydrotherapie (Abklatschung, Abreibung, Abwaschung, Wasser-, Schnee- und Tautreten, Güsse, Bäder, Wickel)



### Außerhalb der Klinik können Sie auch was erleben Sport:

- Reiten
  - Tennis
  - Kegeln
  - Schwimmen
  - Radfahren
  - Skifahren
  - Rudern
  - Wandern
- ### Sehenswürdigkeiten:
- Albertbad
  - Wandelhalle
  - Kurpark
  - Gondelteich
  - Kurtheater
  - Stadion

### Kostenübernahme und Antragstellung:

- Antragsvordrucke erhalten Sie bei Ihrer DAK-Geschäftsstelle.
- Ihr Antrag muss ärztlich begründet und durch den medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) befürwortet sein.
- Vorrangig sind andere Leistungsträger, z. B. der Rentenversicherungsträger, für diese Rehabilitationsmaßnahmen zuständig.
- Bei Vorliegen der Voraussetzungen trägt die DAK die Kosten Ihrer Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme bis auf die gesetzlich festgelegten Eigenanteile.