



Rundum geschützt.

Mehr Leistung, mehr Service, mehr Schutz.

The logo for 'startklar?' features a blue arrow pointing upwards and to the right, positioned above the text 'startklar?' which is written in a bold, black, sans-serif font.

DAK

Unternehmen Leben



DAK – da ist einfach mehr für mich drin:

Schön: sich wohl fühlen, sich keinen Kopf machen und mal sehen, was das „morgen“ bringt ... Da ist es natürlich beruhigend, einen starken Partner im Rücken zu haben. Einen, auf den ich mich 100%ig verlassen kann. Der mich begleitet mit tollen Ideen für den Alltag und dann voll da ist, wenn's drauf ankommt. Der mir den Schutz bietet, den ich brauche, bei all dem, was ich noch vorhabe.

DAK – da ist einfach mehr für mich drin:



Inhalt

Großer Partner. Großer Schutz.	4
Gezielt behandelt. Sanft geheilt.	6
Gut gepflegt. Gut gelacht.	8
Clever gelebt. Kerngesund.	10
Gezielt lindern. Schöner leben.	12
Richtig gebettet. Optimal versorgt.	14
Familie fit. Alle gut drauf.	16
Weltweiter Schutz. Entspannte Ferien. ...	18
Ausgezeichnete Angebote. Preiswert versichert.	19
Sicherheit im Rücken. DAK für Sie.	20
Lust auf Surfen? Schnell dabei.	23

Herausgeber: DAK
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
Internet: www.dak.de
Gestaltung: Bernd Muermans, Thomas Ulrich

Großer Partner. Großer Schutz.

Eine starke Gemeinschaft, die den Einzelnen auffängt. Die Größe bringt's.

Die DAK – das ist eine über 6 Millionen starke, moderne und leistungsfähige Versicherungsgemeinschaft. Das bedeutet Schutz und Sicherheit, natürlich auf höchstem Niveau.

Und das bedeutet auch ein großes Netzwerk aus Mitarbeitern, Partnern, Leistungen und Services, das weit über den gesetzlichen Standard hinausgeht. Sowohl das Miteinander aller beteiligten Partner, als auch die damit verbundenen Leistungen sind aufeinander abgestimmt und sorgen dafür, dass Sie sich jederzeit gut und sicher aufgehoben fühlen.

Die DAK-Versicherung bietet Ihnen ein sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis, optimal und fair. Schließlich kommt es darauf an, was Sie bekommen. So sichern Sie sich mit unserem Tarif **DAKpro Balance** beispielsweise Jahr für Jahr bares Geld: Gesund leben, doppelt profitieren. Wir begleiten und beraten Sie.

Extras gratis

Ob Sport, Fitness, Wellness, besser essen oder Patienteninformationen: Unsere Versicherten sollen immer auf dem neuesten Stand sein, wenn es um Gesundheitsfragen geht. In unseren Zeitschriften, Broschüren, CD-ROMs, Videos, Ausstellungen oder im Internet finden Sie viele Anregungen und Experten-Know-how. Spaß und Spiel sind natürlich auch dabei. Sie haben die Wahl, suchen Sie sich gezielt das heraus, was Sie besonders interessiert. Auch mit unserem E-Mail-Newsletter sind Sie immer up to date.





Gezielt behandelt. Sanft geheilt.

Wenn es um Ihre Gesundheit geht,
erkennt die DAK die Zeichen der Zeit.

Unsere Verträge für Sie und Ihre Gesundheit garantieren qualitativ hochwertige medizinische Leistungen. Dabei liegt uns besonders am Herzen, dass Sie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen behandelt und versorgt werden. Ob Arzt, Zahnarzt oder Therapeut – wählen Sie den Partner Ihres Vertrauens.

Sanfte Medizin

Auch natürliche Heilverfahren gehören zum modernen DAK-Angebot. Höchste Qualität gewährleisten wir durch speziell qualifizierte Vertragsärzte und unsere DAK-Fachklinik in Bad Elster.

Mit Nadeln heilen

Wir bieten Ihnen bundesweit Akupunktur als Schmerztherapie bei Rücken- und Knieschmerzen durch besonders qualifizierte Ärzte. Die Kosten der Behandlung übernimmt die DAK.

Gut für die Seele

Wenn Sie psychologische Unterstützung brauchen, sind wir an Ihrer Seite. Anerkannte Psychotherapeuten und Fachärzte sind unsere Vertragspartner. Die Kosten der Behandlung übernehmen wir.

Schluss mit Schmerzen

Die DAK unterstützt chronische Schmerzpatienten bei der Suche nach dem richtigen Therapeuten und vermittelt nützliche Adressen von Ansprechpartnern und Selbsthilfegruppen.

Heilen und helfen: ein Rezept, das gut tut

Arznei- und Verbandmittel

Für verordnungsfähige Arznei- und Verbandmittel übernehmen wir die Kosten in Höhe des Apotheken-Abgabepreises oder Festbetrags. Wer über 18 Jahre alt ist, zahlt den gesetzlich festgelegten Eigenanteil.

Heilmittel

Massagen, Bäder oder Krankengymnastik: Wir übernehmen die Kosten für die medizinisch notwendigen Behandlungen. Über 18-Jährige beteiligen sich mit dem gesetzlich festgelegten Eigenanteil.

Hilfsmittel

Sind Einlagen, Rollstühle und andere Hilfsmittel erforderlich, sind unsere Spezialisten für Sie da. Wir übernehmen die Kosten für ärztlich verordnete Hilfsmittel bis zur Höhe



der vertraglich vereinbarten Preise oder des gültigen Festbetrages, sowie für Schulungen, Reparaturen und Wartungen. Sie zahlen grundsätzlich nur den gesetzlich festgelegten Zuzahlungsbetrag.

Wenig Einkommen, wenig zuzahlen

Wir werden Sie nicht belasten! Die gesetzlichen Eigenanteile richten sich nach Ihrem Einkommen. Werden die Belastungsgrenzen im Laufe eines Jahres erreicht, entfällt die Zuzahlung für den Rest des Jahres.

Die Grenze liegt bei zwei Prozent bzw. bei schwerwiegend chronisch Kranken bei einem Prozent der jährlichen Bruttoeinnahmen.

Sprechen Sie mit uns. Wir prüfen für Sie, wann die Belastungsgrenze erreicht ist.

Fühlen Sie sich falsch behandelt?

Es ist nicht immer leicht, seine Rechte als Patient wahrzunehmen. Welche Rechte Ihnen zustehen, erfahren Sie bei uns. Wir unterstützen unsere Versicherten auch bei vermutetem Behandlungsfehler und helfen Schadenersatzansprüche durchzusetzen.



Gut gepflegt. Gut gelacht.

Unsere Leistungen und Tipps zur Mundgesundheit für strahlende Zähne.

So selbstverständlich wie die Gesichtspflege ist, so selbstverständlich sollten auch Zähne und Zahnfleisch mehrmals täglich gereinigt, gepflegt und mindestens einmal jährlich vom Zahnarzt zur Vorsorge „gecheckt“ werden. Das wird belohnt. Lassen Sie sich den regelmäßigen Praxisbesuch in Ihr Bonusheft eintragen, denn das zahlt sich später aus.

Damit die Zähne gesund bleiben, können Sie bis zum 18. Lebensjahr zweimal im Jahr kostenlos Ihre Zähne vorsorglich im Rahmen der Individualprophylaxe untersuchen lassen. Nachhaltig vor Karies schützen auch die Fluoridierungen der Zähne und die Fissurenversiegelung der bleibenden großen Backenzähne.

Wird trotzdem Zahnersatz medizinisch notwendig, übernehmen wir einen befundorientierten Festzuschuss. Das heißt, für jeden zahnmedizinischen Befund wie z. B. „fehlender Zahn“ besteht unabhängig von der tatsächlich gewählten Zahnersatzversorgung ein Anspruch auf den einheitlichen Festzuschuss. Der Festzuschuss kann um 20 bis 30 Prozent erhöht werden, wenn im Bonusheft die regelmäßigen gesetzlich vorgeschriebenen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchungen nachweisbar sind. In Ausnahmefällen – z. B. bei vielen Auszubildenden – können wir die

Vertragskosten sogar bis zu 100 Prozent übernehmen.

Ist bis zum 18. Lebensjahr eine kieferorthopädische Behandlung medizinisch notwendig, übernehmen wir die anfallenden vertragszahnärztlichen Behandlungskosten zu 100 Prozent. Davon werden 80 bzw. 90 Prozent sofort übernommen; der zunächst vom Versicherten zu leistende Anteil von 20 bzw. 10 Prozent wird nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung erstattet.





Clever gelebt. Kerngesund.

Aktiv sein und Punkte sammeln – wir unterstützen Sie dabei.

Einmal Hochglanz, auftanken und zur Inspektion

Es wird geputzt und poliert und mindestens einmal jährlich zur Inspektion gebracht: „Das Auto ist des Deutschen liebstes Kind“, heißt es. Doch wie steht es mit einem selbst – dem eigenen Körper?

Schon in jungen Jahren werden die Weichen gestellt, schleichend und unbemerkt erhöhen sich Gesundheitsrisiken, denn viele, gerade auch junge Leute, ernähren sich falsch und bewegen sich zu wenig. Aber schon kleine Änderungen des Lebensstils, schon ein wenig mehr Obst und Gemüse im täglichen Ernährungsplan und ein bisschen mehr Bewegung senken das Gesundheitsrisiko erheblich. Und das kann man lernen. Mit der DAK.

Werden Sie aktiv und gönnen Sie sich etwas Gutes. Wir unterstützen Sie dabei: mit Gesundheitsbroschüren, mit Informationen und interaktiven Aktionen im Internet oder mit einem Zuschuss zu den Teilnahmegebühren für qualifizierte Präventionskurse in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Entspannung und Suchtprävention.

Auch an Ihrem Arbeitsplatz sind wir für Sie da und führen zusammen mit Ihrem Arbeitgeber spezielle Projekte zum betrieblichen Gesundheitsmanagement durch.

Schließen Sie Risiken rechtzeitig aus. Einmal jährlich sollten bestimmte **Krebsfrüherkennungsuntersuchungen** wahrgenommen werden, Frauen vom 20. und Männer vom 45. Lebensjahr an. Ab 35 kann jeder alle 2 Jahre eine **Vorsorgeuntersuchung** beim Hautarzt durchführen lassen. Je früher erkannt, desto besser die Heilungschancen.

Zu unserem Vorsorgeprogramm gehört auch ein **Gesundheits-Check-up** für Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie zur Diabetesfrüherkennung, den Versicherte ab 35 Jahren alle zwei Jahre in Anspruch nehmen können. Die Vorlage der Krankenversichertenkarte genügt.

Schutz durch **Impfung** ist eine wirksame Vorbeugung. Sie ist in Deutschland freiwillig. Nur wer ausreichend über Schutzimpfungen Bescheid weiß, kann eine richtige Entscheidung treffen. Der DAK-Impfkalender informiert Sie über die optimalen Zeitpunkte von Erst- und Folgeimpfungen.



Mitmachen wird belohnt

Wer aktiv etwas für seine Fitness und Gesundheit tut, erhält von uns Bonuspunkte. Das geht so: Jedes Mal, wenn Sie Präventions- und Vorsorgemaßnahmen oder Impfungen durchführen, bestätigt Ihnen Ihr Arzt oder Kursleiter Punkte im DAK-Bonus-Scheck. Diesen DAKgesundAktivBonus können Sie gegen attraktive und qualitativ hochwertige Sach- und Barprämien oder Einkaufsgutscheine aus den Bereichen Fitness, Wellness und Sport eintauschen. Fragen Sie uns.



Gezielt lindern. Schöner leben.

Wir entwickeln und erweitern unsere Angebote laufend mit neuen Ideen.

Besser leben trotz Krankheit

An Asthma oder Neurodermitis erkrankte Kinder und Jugendliche sind in ihrem Alltag oft eingeschränkt. Wenn sie den richtigen Umgang mit ihrem Leiden gelernt haben, bedeutet dies mehr Bewegungsfreiheit und weniger psychische und physische Folgeerkrankungen und Spätschäden. Deshalb zahlt die DAK neben den allgemeinen Behandlungskosten bei bestimmten Erkrankungen zusätzlich die Kosten für intensive **Patientenschulungen**.

Auch der Austausch mit Betroffenen kann helfen und seelische Belastungen durch Krankheit mindern. Wir unterstützen und fördern **Selbsthilfegruppen** deutschlandweit.

Damit chronisch Kranke noch besser versorgt werden können, entwickeln wir neue Versorgungsstrukturen und **Gesundheitsprogramme** (Disease-Management-Programme), die die Behandlungs- und somit auch die Lebensqualität verbessern helfen.

Außerdem setzt sich die DAK dafür ein, dass die Behandlungen im Krankenhaus, in der Reha-Klinik, beim Arzt oder Therapeuten direkt miteinander verzahnt werden, und verhandelt dafür spezielle Verträge. Unser Ziel dabei: die bestmögliche Versorgung, bessere Beratung und mehr Service für DAK-Patienten. Damit ist die DAK der Schrittmacher bei der Modernisierung des Gesundheitswesens: Maßgeschneiderte und qualitätsgesicherte Therapien, Ärzte, die ihre Erkenntnisse im Sinne der Patienten austauschen und Kliniken, die menschlich wie fachlich auf höchstem Niveau eng zusammenarbeiten – so sieht ein Netzwerk der **integrierten Versorgung** aus, in dem der Patient jederzeit gut und sicher aufgehoben ist. Sie profitieren davon.



Niemand bleibt im Regen stehen

Ein Unfall oder eine längere Krankheit können den normalen Alltag ganz schön verändern. Wie geht es weiter? Was ist, wenn mein Arbeitgeber nicht mehr zahlt? Gut, wenn Sie bei der DAK versichert sind. Wir informieren Sie rechtzeitig und schnell über Ihre Ansprüche und den weiteren Ablauf. Das **Krankengeld** überweisen wir innerhalb von 24 Stunden.

Selbständige und bestimmte Arbeitnehmer ohne Krankengeldanspruch können den Einkommensverlust bei Krankheit durch den Wahltarif **DAK_{pro} Krankengeld** absichern. Wir beraten Sie gern.

Schnell wieder fit

Durch ambulante **Rehabilitationsmaßnahmen** nach schweren oder langen Erkrankungen können Sie schnell wieder in den Alltag zurückfinden.

Ist eine Therapie mit ortsgebundenen Heilmitteln wie Thermen oder Moor erfolgversprechender als eine Weiterbehandlung zu Hause, dann beteiligen wir uns neben den Kosten der Heilmittel auch an den Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe und Fahrt. Dies gilt auch für **Kompaktkuren** in anerkannten Kurorten.

Mit **Rehabilitationssport** und Funktionstraining lernen Sie, nach einer Erkrankung fit und gesund zu bleiben. Wir übernehmen die Kosten für einen festgelegten Zeitraum.

Und auch sonst denken wir darüber nach, wie Sie wieder fit werden. Spezielle DAK-Fachkräfte begleiten und beraten Sie und koordinieren die Informationswege zwischen den behandelnden Ärzten und Krankenhäusern.



Richtig gebettet. Optimal versorgt.

Gut aufgehoben in fachlichen Händen: Unsere Verträge garantieren die bestmögliche Behandlung.

DAK-Versicherte können sich nach langer Krankheit oder auch vorbeugend in speziellen Fachkliniken therapieren lassen. Auch in DAK-eigenen Fachkliniken, die auf bestimmte Therapien spezialisiert sind, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Ob Unfall, Notfall, eine Operation oder Geburt: Die DAK übernimmt die Kosten der stationären Krankenhausbehandlung zeitlich unbegrenzt – so lange, wie dies medizinisch erforderlich ist und es sich um ein Vertragskrankenhaus handelt. Über 18-Jährige zahlen den gesetzlich festgelegten Eigenanteil dazu.

Aber wer legt sich schon gerne ins Krankenhaus? Wenn möglich, möchten wir Ihnen dies ersparen. Bei vielen Routineoperationen ist inzwischen eine ambulante Operation ohne Qualitätsverzicht durchführbar. Fragen Sie uns.

Wenn Sie eigentlich ins Krankenhaus müssten, ein Krankenhausaufenthalt aber nicht möglich ist, und zu Hause niemand da ist, der Sie pflegen und versorgen kann, dann hilft die DAK. Wir beraten und übernehmen die Kosten für eine professionelle häusliche Krankenpflege, wenn dadurch die ärztliche Behandlung unterstützt oder ein Krankenhausaufenthalt verkürzt oder vermieden werden kann.

Können schwerstkranke, sterbende Menschen in der eigenen Wohnung nicht mehr gepflegt und begleitet werden, sind stationäre Hospize eine humane Alternative.





Familie fit. Alle gut drauf.

Die richtigen Tipps zur richtigen Zeit.
Von Anfang an.

Baby, Knirps & Co

Mit der DAK geht vieles leichter: Wenn ein Baby unterwegs ist, stehen wir den Eltern mit unserem Know-how und Service zur Seite.

Das beginnt mit umfassenden Informationen für werdende Mütter und Vorsorgeuntersuchungen, umfasst die gesamte ärztliche Betreuung und Behandlung bis hin zur Geburt, Geburtsvorbereitungskurse, Hebammenhilfe und Mutterschaftsgeld. Aber nicht nur während der Schwangerschaft erhalten DAK-Versicherte den Rundumschutz für Mutter und Kind.

Schritt für Schritt begleiten wir sie: zur Geburt ein Überraschungspaket für die frischgebackenen Eltern, eine Kindermedizin-Hotline für Expertenrat, ein Erinnerungs-Service zu den Impfterminen und den ärztlichen und später auch zahnärztlichen Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen mit tollen Tipps für Knirps & Co.

Ist das Kind krank, braucht es besondere Pflege. Darum zahlen wir Krankengeld für den Verdienstausfall, wenn die Mutter oder der Vater aus diesem Grund nicht zur Arbeit gehen kann.

Manchmal muss man einfach raus aus dem Alltag. Zur Vorsorge oder bei einer bestehenden Erkrankung können sich Mutter und Kind oder aber die Mutter allein in DAK-Fachkliniken oder anderen Einrichtungen wieder erholen.

Mama bzw. Papa ist krank und niemand ist da, der den Haushalt weiterführt? Für DAK-Versicherte kein Problem. Wenn der haushaltsführende Elternteil von noch nicht zwölfjährigen oder behinderten Kindern ins Krankenhaus muss, kümmern wir uns nicht nur um die Finanzierung, sondern auf Wunsch auch um die Organisation einer Haushaltshilfe.

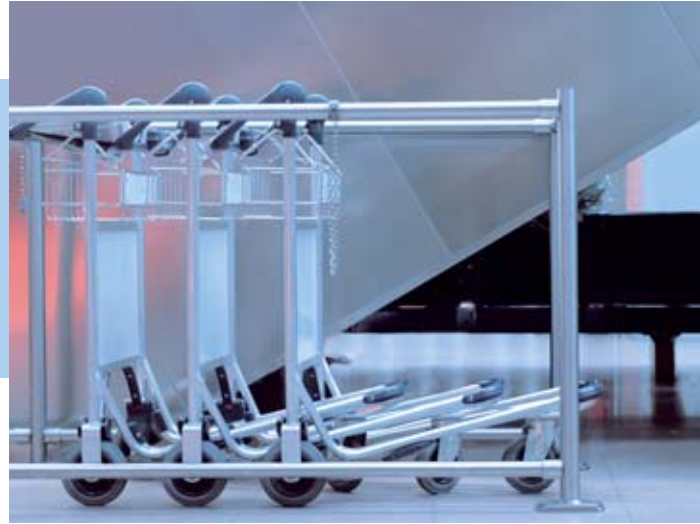
Familienplanung zur richtigen Zeit

Sie können sich von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt über Empfängnisregelung beraten lassen. Für Frauen bis zu ihrem vollendeten 20. Lebensjahr übernimmt die DAK die Kosten für ärztlich verordnete empfängnisverhütende Mittel, z. B. die Pille, nach den Regelungen wie bei Arzneimitteln.



Angehörige pflegen – wir unterstützen dabei

Dafür gibt es die DAK-Pflegekasse. Zu unseren vorrangigen Zielen gehört, dass Pflegebedürftige möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können. Daher unterstützen wir die häusliche Pflege und die Bereitschaft dazu von Angehörigen, Freunden und Nachbarn. Neben den Sach- und Geldleistungen übernimmt die DAK-Pflegekasse auch Kosten für Pflegekurse für Angehörige oder ehrenamtliche Pflegepersonen. Hilfe zur Selbsthilfe bieten wir mit einem kostenlosen Video/DVD „Grundkurs Pflege“. Einzelheiten zur DAK-Pflegekasse erfahren Sie unter www.dak.de.



Weltweiter Schutz. Entspannte Ferien.

Mit der sozialen und privaten Absicherung durch die DAK – alles aus einer Hand.

Wer in den Ferien einen Unfall hat oder krank wird, braucht gerade im Ausland schnelle Hilfe: Anruf genügt – und wir nennen Ihnen Ärzte und Kliniken. Grundsätzlich sind Sie im Ausland in dem Umfang geschützt, als wenn Sie dort versichert wären. Dies gilt in Ländern des Europäischen Wirtschaftsraumes und in Ländern, mit denen die Bundesrepublik Deutschland Sozialversicherungsabkommen getroffen hat.

Jetzt macht der Urlaub noch mehr Spaß: Zehn weitere Staaten sind der Europäischen Union beigetreten. Welche Länder das sind und welche Besonderheiten es in den einzelnen Ländern zu berücksichtigen gilt, nennen wir Ihnen gerne. Die Sozialversicherungssysteme der einzelnen Länder sind sehr unterschiedlich. Es darf nicht davon ausgegangen werden, dass der Leistungsumfang und die Art und Weise der Leistungsanspruchnahme den gewohnten Standards in Deutschland entsprechen. Zum Teil sind erhebliche Eigenanteile zu leisten.

Unbedingt ins Reisegepäck gehört darum die europäische Krankenversicherungskarte. Die ist - ganz praktisch - auf der Rückseite Ihrer DAK-Krankenversicherungskarte.

Extra: DAKAuslanddirekt, weltweit,
24 Stunden an 365 Tagen:
0049-621-549 00 22

Die Medizinexperten der DAK helfen z. B. bei typischen Urlaubserkrankungen, bei der Kliniksuche vor Ort oder bei der Organisation medizinisch notwendiger Versorgung.

Für Fernreisen bieten wir Ihnen unseren Online-Reiseservice „Gesund reisen“ mit über 200 Länderinformationen.

Sichern Sie sich ab

Nicht alle Kosten sind durch die Sozialversicherungsabkommen abgesichert, wie beispielsweise Eigenanteile oder ein krankheits- oder unfallbedingter Rücktransport in die Bundesrepublik Deutschland.

Privatpatient sind Sie in allen Ländern, mit denen keine Sozialversicherungsabkommen bestehen. Wenn Sie dort Leistungen in Anspruch nehmen, tragen Sie die Kosten selbst. Eine nachträgliche Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist nicht möglich.

Darum ist es so wichtig, in jedem Fall vor Reiseantritt eine private Auslandsreise-Krankenversicherung abzuschließen! Zusammen mit dem **DAKZusatzSchutz** bekommen Sie alles aus einer Hand: die soziale und die private Absicherung.



Ausgezeichnete Angebote. Preiswert versichert.

Für jeden das Richtige – qualitätsgeprüft und attraktiv.

Unser Leistungskatalog enthält nach wie vor alles, was medizinisch erforderlich ist. Und mag es noch so viel kosten. Wenn es darauf ankommt, übernehmen wir auch die Kosten für Spitzenmedizin wie Kernspintomographie, Lasertechnik und Transplantationen.

Allerdings können aus den Beiträgen der Versichertengemeinschaft nicht solche Leistungen finanziert werden, die über das Notwendige hinausgehen. Viele Kunden möchten aber derartige Leistungen gern über die DAK versichern.

Und das bietet der attraktive **DAKZusatzSchutz**.

Für DAK-Versicherte exklusiv günstig und mehrfach von Stiftung Warentest und ÖKO-TEST ausgezeichnet. Sie können unter verschiedenen Paketen und Bausteinen wählen und sichern sich damit umfangreiche Zusatzleistungen für wenig Geld.

Zum Beispiel **DAKplus Gesundheit** mit Leistungen für:

- Zahnersatz, Brille, Heilpraktiker, Medikamente
- Gesundheitsvorsorge
- Auslandsreise-Krankenversicherung

Mit **DAKplus Gesundheit SPEZIAL** erhalten Sie Leistungen für Brille, Zahnersatz, auf Auslandsreisen und bei Unfällen beste Versorgung im Krankenhaus mit Chefarztbehandlung und 1-Bett-Zimmer.

Wer sich für einzelne Angebote interessiert, hat mit

DAKplus Zahn,
DAKplus Zahn EXTRA,
DAKplus Zahn TOP,
DAKplus Zahnvorsorge,
DAKplus Krankenhaus,
DAKplus Pflege,
DAKplus Kostenerstattung,
DAKplus Sterbegeld,
DAKplus Verdienstausfall oder
DAKplus Reise

ganz nach seinen individuellen Wünschen die passende Absicherung.

Alle Details und Konditionen über den

DAKZusatzSchutz

und unseren Kooperationspartner HanseMercur Krankenversicherung AG erfahren Sie in der jeweiligen Broschüre oder im Internet unter

<http://www.dak-zusatzschutz.de>





Sicherheit im Rücken. DAK für Sie.

Sichern Sie sich mit der DAK-Mitgliedschaft sofortigen optimalen Schutz.

Denn: Mit Beginn Ihrer Ausbildung werden Sie nicht mehr über Ihren Vater oder Ihre Mutter, sondern selbst krankenversichert sein.

Mitglied können zum Beispiel werden: Auszubildende, Berufsanfänger und Arbeitnehmer aus allen Berufszweigen, Studierende und Praktikanten, selbstständige Künstler und Publizisten und viele mehr, ohne Extrabeitrag für die Familie. DAK – Ihr innovativer, moderner und kompetenter Partner, wenn es um Ihre Gesundheit geht.

Ihre allerbeste Vorsorge und Sicherheit liegt uns am Herzen. Gern beraten wir Sie persönlich, wir sind ganz in Ihrer Nähe.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Ein kurzer Anruf genügt, und wir haben auch nach Feierabend Zeit für Sie: Hotline **DAKdirekt 01801-325 325*** – 24 Stunden an 365 Tagen. Wenn Sie es wünschen, besuchen wir Sie auch zu Hause.

Oder: Füllen Sie den rechten Aufnahmeantrag aus – unterschreiben und abschicken. Werden Sie DAK-Mitglied. Wir freuen uns auf Sie.

*3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

Ich wähle die Mitgliedschaft in der DAK



Unternehmen Leben

ab _____

Die Erhebung Ihrer persönlichen Daten (Sozialdaten) ist für die Durchführung Ihrer Kranken- und Pflegeversicherung erforderlich. Die gesetzlichen Grundlagen bilden die §§ 284 und 206 Sozialgesetzbuch (SGB) – Fünftes Buch – sowie die §§ 94 und 50 SGB – Elftes Buch – in Verbindung mit § 21 SGB – Zehntes Buch.

Name - Vorname		Geburtsdatum		Geschlecht <input type="checkbox"/> weibl. <input type="checkbox"/> männl.		Bei Adressänderung darf die Deutsche Post AG meine neue Anschrift an die DAK weiterleiten.	
Straße - Hausnummer		PLZ - Ort					
Zusatz zur Adresse			Telefon (Angabe ist freiwillig)				
E-Mail (Angabe ist freiwillig)			Telefax (Angabe ist freiwillig)				
Bankverbindung (Angabe ist freiwillig)							
Konto-Nr.		Bankleitzahl (BLZ)		Geldinstitut (Name - Ort)			
Krankenversicherten- Nummer			Versicherungsnummer der Rentenversicherung				
Nur ausfüllen, falls eine Versicherungsnummer beantragt werden soll	Geburtsname		Staatsangehörigkeit				
	Geburtsort		Geburtsland				

Ausbildungsbetrieb (Name und Anschrift)		Ausbildungsberuf	
beschäftigt ab/seit		voraussichtliches Ende der Ausbildung	
• Ich erhalte eine Ausbildungsvergütung <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja		• daneben beziehe ich weitere Einkünfte <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	

• **Ich war in den letzten 18 Monaten vor Beginn der beantragten Mitgliedschaft selbst Mitglied...**

■ **...der DAK** nein ja

■ **...einer anderen gesetzlichen Krankenkasse** nein ja
falls ja, bitte Kündigungsbestätigung dieser Krankenkasse beifügen

• **Ich war unmittelbar vor Beginn der beantragten Mitgliedschaft familienversichert in einer gesetzlichen Krankenkasse** nein ja
falls ja:

Name der Krankenkasse	Name, Vorname der/des Hauptversicherten

• Bei Bezug von Rente, Versorgungsbezügen oder Leistungen nach einem Versorgungsgesetz werde ich die DAK umgehend unterrichten.

Datum, Unterschrift



DAK-Aufnahmeantrag



Lust auf Surfen? Schnell dabei.

www.dak.de

Das DAK-Leistungs- und Serviceportal: mehr Auswahl, mehr Leistung, mehr Gesundheit.

www.dak.de/dakregional

Alle DAK-Geschäftsstellen mit Adresse, Wegbeschreibung, Ansprechpartner, E-Mail.

www.dakexklusiv.de

Nur für DAK-Versicherte. Rund-um-die-Uhr-Service, der Online-Counter für Formales, passwortgeschützt und verschlüsselt, viele exklusive Angebote, persönliches Postfach.

www.dak.de/startklar

„Startklar – alles für den Erfolg“ – die Website für Berufsstarter.



DAK-Versicherungsexperten informieren und beraten Sie über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft.

DAKdirekt 01801-325 325 – 24 Stunden an 365 Tagen

3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

DAK-Medizinexperten antworten auf alle Fragen zu medizinischen Themen. Mit Kinder- und Sportmedizin-Hotline.

DAKGesundheitdirekt 01801-325 326 – 24 Stunden an 365 Tagen

3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

DAK-Medizinexperten helfen Ihnen weltweit bei Erkrankungen im Urlaub.

DAKAuslanddirekt 0049-621-549 00 22 – 24 Stunden an 365 Tagen

www.dak.de

