

WICHTIGE INFOS FÜR DIE HAUSAPOTHEKE

Arzneimittel der Familienmitglieder

NAME	ARZNEIMITTEL	HALTBARKEIT	DOSIERUNG	NOTIZEN (z. B. Allergien, chronische Erkrankungen)

Was tun im Notfall?

1. Bleiben Sie ruhig!
2. Rufen Sie die **Notrufnummer** an!
3. Nennen Sie folgende Informationen:
 - 1) **Wer** ruft an?
 - 2) **Wo** ist etwas passiert?
 - 3) **Was** ist passiert?
 - 4) **Wie viele** Kranke/Verletzte?
 - 5) **Welche** Beschwerden liegen vor?
 - 6) **Warten** Sie auf Rückfragen.
4. Handeln Sie genau nach den Anweisungen der Rettungskräfte!

Wichtige Telefonnummern und Adressen

Polizei Tel. 110

Feuerwehr Tel. 112

Giftnotruf Tel.

Krankenhaus Tel. Adresse

Hausarzt Tel. Adresse

Kinderarzt Tel. Adresse

Zahnarzt Tel. Adresse

Im Notfall informieren

Name Tel. Adresse



CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE

Was sollte Ihre Hausapotheke enthalten

Arzneimittel

- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber
- Hustenmittel
- Schnupfenmittel (Sprays und Tropfen nach Gebrauch erneuern!)
- Mittel gegen Durchfall/Verstopfung
- Gel für Insektenstiche/Sonnenbrand
- (Wund-) Desinfektionsmittel
- Arnikatinktur für Umschläge

Übrigens: Leichte Beschwerden wie Bauchweh lassen sich häufig auch mit Kräutertees aus dem Küchenschrank lindern.

Verbandstoffe

- Mullbinden
- Verbandpäckchen
- Elastische Binden
- Heftpflaster
- Wundschnellverbände
- Brandwunden-Verbandpäckchen

Instrumente

- Verbandschere
- Sicherheitsnadeln
- Pinzette
- Dreiecktuch
- Augenklappe
- Wattestäbchen
- Mundspatel
- Wärmflasche
- Fieberthermometer
- Plastikhandschuhe

Bei Kleinkindern im Haus

- Mittel gegen Zahnungsbeschwerden
- Mittel gegen Blähungen
- Elektrolytlösung gegen Durchfall
- Kleinkinder-Nasentropfen
- Zäpfchen gegen Fieber
- Salbe gegen Wundsein
- Kinderfieberthermometer